

Pleegzorg - Escalaties

Een pleegouderechtpaar geeft aan dat er de laatste tijd veel escalaties zijn in het gezin, het gedag en de behoeftes van de pleegkinderen vragen veel van de pleegouders. Ze hebben een goed netwerk en worden op verschillende vlakken ondersteund, maar de sfeer in huis slaat snel om met escalaties als gevolg. Beide ouders willen grip krijgen op de situatie, er weer positiever naar kunnen kijken en bedenken samen de volgende vragen.

Meting: Wat zorgt voor minder escalaties thuis?

1. Hoe tevreden ben ik over hoe vandaag ging? (*schaalvraag*)

1 ————— 10

2. Waren er escalaties vandaag? (*enkele keuze*)

- Geen
- Enkele
- Aardig wat
- Best veel
- Enorm veel

3. Wat heeft de escalaties doen afnemen vandaag of positief beïnvloed?

- ☐ Oppas (bijv. opa's of oma's) waren aanwezig
- ☐ De kinderen hadden voldoende tijd om buiten te spelen
- ☐ De kinderen zijn na school naar sport- of vrije tijdsclub geweest
- ☐ De kinderen zitten lekker in hun vel
- ☐ Het contact met de biologische ouders veroorzaakte vandaag geen stress bij de pleegkinderen
- ☐ Ik was zelf uitgerust
- ☐ Ik en mijn partner hebben vandaag voldoende tijd



iamYu gesprekscyclus

