

# GGZ

Marc is een jongen van 16 jaar. Twee maanden geleden is hij aangemeld bij de GGZ met angstproblemen. Bij het intakegesprek kwam naar voren dat Marc al 4 maanden niet meer regelmatig naar school gaat omdat hij daar veel angst en spanning ervaart. Een van de doelen van de behandeling is dat Marc weer meer regelmatig naar school gaat en zijn angsten afnemen. Hij komt één keer per week voor behandeling bij zijn psycholoog. De vragen zijn in de woorden van Marc geformuleerd.

## Meting: Mijn angst de baas

1. Zat ik goed in mijn vel vandaag? (*schaalvraag*)
2. Hoe erg was mijn dwangbrein vandaag? (*schaalvraag*)
3. Hoe bang was ik vandaag om te kotsen? (*schaalvraag*)

1 ————— 10

1. Ben je vandaag naar school geweest? (*enkele keuze*)

- ja
- nee

2. Hoeveel activiteiten buitenshuis heb ik ondernomen vandaag? (*enkele keuze*)

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4

6. Welke activiteiten heb ik ondernomen? (*meerkeuze*)

- Fitness
- Hardlopen
- Yoga
- Wandelen
- Mediteren



# iamYu gesprekscyclus

