

Begleid wonen

Sara is een meisje van 19,5 jaar ze heeft van haar 14e tot haar 18e residentieel in de 24 uren zorg gewoond. Op haar 18e verjaardag vertrok ze naar huis , daar ontstonden spanningen. Sara verviel in negatief gedrag, drinken en blowen met wat moeder “foute vrienden” noemt. Na 6 maanden thuis werd ze aangemeld bij begeleid wonen. Sara heeft aan haar begeleiding aangegeven niet gestopt te zijn met blowen en drinken, maar dat het haar beter lukt om afspraken na te komen bij het begeleid wonen, dan wanneer ze thuis is. Ze wil graag de weekenden naar huis en minder ruzie met mama.

Meting: Minder ruzie, blowen en drinken thuis

1.Hoe goed zat ik in mijn vel vandaag? (*schaalvraag*)

2.Hoe sterk was mijn drang om te blowen vandaag? (*schaalvraag*)

1 ————— 10

3. Heb ik vandaag wiet gerookt? (*enkele keuze*)

- Ja
- Nee

4.Hoe sterk was mijn drang om alcohol te drinken vandaag? (*schaalvraag*)

1 ————— 10

5.Heb ik vandaag alcohol gedronken? (*enkele keuze*)

- Ja
- Nee

6.Heb ik vandaag ruzie gehad met Mama? (*enkele keuze*)

- Ja
- Nee

7.Welke dingen heb ik met mama gedaan? (*meerkeuze*)

- Shoppen
- Netflixen
- Wandelen/hond uitlaten
- Spelletje
- Samen naar Oma



iamYu gesprekscyclus

